

Pomoc adiktologů motivuje závislé čelit výzvě

Adiktologická ambulance Kolping ve Žďáře nad Sázavou pomáhá již deset let.

Je místem naděje a změn pro lidi se závislostí, kteří se rozhodli svoje obtíže řešit a hledat cestu ke zlepšení životní situace.

Na pracovníky poradny se nejčastěji obracují lidé závislí na alkoholu, tabáku, lécích, mobilních telefonech, sociálních sítích, jídle a dalších látkách.

Ambulance sídlí na Žižkově ulici a v září oslavila svoji dekádu Dnem otevřených dveří. To byla příležitost popovídat si osobně s pracovníky všech zařízení a získat motivaci k osobní změně.

Budova „pod kinem“ byla v minulosti sídlem různých institucí. Od roku 1900 zde byl izolační pavilon pro děti s infekčním onemocněním, poté Lidová škola umění, pedagogicko-psychologická poradna a také zázemí různých firem.

Nyní v budově sídlí spolu s adiktologickou ambulancí další zařízení Kolpingova díla ČR: Poradna pro nelátkové závislosti Kraje Vysočina,

Centrum primární prevence Spektrum a Kontaktní a poradenské centrum Kolping.

„Tyto služby vytvářejí dohromady komplexní celek zahrnující preventivní programy pro děti a studenty, individuální i skupinovou podporu lidí potýkajících se s různými druhy závislostí a proces následného doléčování,“ uvádí vedoucí adiktologické ambulance Josef Soukal.

Čtyři roky po žďárském otevření adiktologické ambulance v roce 2014 následovala další pobočka v Bystrici nad Pernštejnem a v roce 2020 v Havlíčkově Brodě.

Krom klientů potýkajících se se závislostmi poradí odborníci i jejich blízkým příbuzným. Jak dále Josef Soukal přibližuje, klient se setkává s terapeutem dvakrát až čtyřikrát měsíčně a společně pracují na naplněnějším a spokojenějším životě bez závislosti. Součástí léčby je také skupinová terapie, která nabízí důvěrný prostor pro sdílení osobní situace s dalšími členy skupiny. Více na www.ambulance.kolping.cz, FB: ambulanceKolping. **-lko-**

Běžci podpořili hospic

V sobotu 7. září odpoledne se u novoměstského koupaliště konal šestý ročník Charitativního běhu pro Domácí hospic Vysočina. Bezmála 250 účastníků přispělo k výtěžku 85.702 Kč. Půjde na dofinancování nákupu osobních automobilů, které poslouží pracovníkům přímé péče. **-red-**



PORADNA ALEJ

Odborné sociální poradenství

- Podpora během diagnostiky a léčby život ohrožujících onemocnění
- Podpora v případě ukončení léčení
- Poradenství v oblasti sociálních dávek a důchodů
- Pomoc a podpora dlouhodobě pečujícím
- Poradenství v oblasti sociální služeb
- Podpora pro pozůstalé
- Krizová intervence

Poradenství je zdarma. Jsme k dispozici telefonicky, online, nebo osobně.

Osobní schůzku si domluvíte předem telefonicky, nebo e-mailem. Děkujeme.



Domácí hospic Vysočina, o.p.s.

Mgr. Blanka Netolická, DiS.
731 604 301
Vratislavovo náměstí 115
59231 Nové Město na Moravě

Mgr. Bc. Lea Kment, DiS.
739 507 587
Nad Gymnáziem 464
59401 Velké Meziříčí

www.hospicvysočina.cz
socialni.sluzby@hospicvysočina.cz

z10-hospicZ

JSME ZDE PRO VÁS V OKRESE ŽĎÁR NAD SÁZAVOU V TĚCHTO SITUACÍCH



Oblastní charita Žďár nad Sázavou

MŮJ BLÍZKÝ SE O SEBE NEPOSTARÁ

Nabízíme Vám zdravotní a sociální služby, které Vám pomohou zvládnout péči o Vašeho blízkého.

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE
CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA
OSOBNÍ ASISTENCE
ODLEHČOVACÍ SLUŽBA
PRONÁJEM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

MŮJ BLÍZKÝ UMÍRÁ

Náš tým složený z lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků, psychologa a duchovního je připraven pomoci těžce nemocnému i jeho blízkým, aby mohl prožít poslední dny svého života v domácí prostředí.

DOMÁCÍ HOSPIC BARBORKA

PEČUJEME O ČLOVĚKA S POSTIŽENÍM

Jsme Vám k dispozici při péči o člověka s postižením. Služby poskytujeme v denních stacionářích. Nebo nabízíme pomoc péči přímo ve Vaší domácnosti, kam za Vámi přijedou naši osobní asistenti.

DENNÍ STACIONÁŘE ROSA a NESA
OSOBNÍ ASISTENCE

LIDÉ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

Podporujeme lidi s duševním onemocněním při jejich seberealizaci a v samostatném životě formou sociální rehabilitace.

KLUB V 9 - CENTRUM SLUŽEB
PRO PODPORU DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

NAŠE RODINA JE V TÍŽIVÉ SITUACI

Nacházíte se v bezvýchodné situaci? Nevíte, jak zvládat běžné životní záležitosti? Nabízíme Vám pomoc.

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY
CHARITNÍ ZÁCHRANNÁ SÍŤ

JSEM DÍTĚ/DOSPÍVAJÍCÍ

Můžeš využít náš klub k realizaci vlastních nápadů, zapojit se do našich programů, nebo si jen popovídat s pracovníky, kteří ti pomůžou v situacích, kdy ty sám si nevíš rady.

NÍZKOPRAHOVÁ ZAŘÍZENÍ
PRO DĚTI A MLÁDEŽ:
NADOSAH, WELLMEZ, PONORKA

PROGRAMY PRIMÁRNÍ PREVENCE

Centrum prevence realizuje programy primární prevence a adaptační kurzy.

CENTRUM PREVENCE

VOLNÝ ČAS

Ať jste jakéhokoliv věku, nabízíme Vám několik možností, jak trávit Váš volný čas užitečně.

CENTRUM KOPRETINA
VČELA - VOLNOČASOVÝ KLUB
PRO SENIORY A OSOBY
SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM
KAMBALA - DOBROVOLNICKÉ
CENTRUM

KONTAKTY NA NAŠE SLUŽBY NAJDETE NA NAŠICH STRÁNKÁCH WWW.ZDAR.CHARITA.CZ