

Sportovní den seniorů 2024 bavil

Zábavné odpoledne plné aktivit, to byl Sportovní den seniorů 2024, v pátek 20. září na hřišti za 2. ZŠ.

Akci pořádala městská organizace Active-SVČ ve spolupráci s dalšími partnery. Město na hry získalo ministerskou dotaci z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Sportovní den seniorů 2024 byl otevřenou soutěží pro dříve narozené a jejich rodiny, takže na hřišti si společně užili zábavu. Při jednotlivých disciplínách si vyzkoušeli zdatnost, zručnost a taktiku. Za splnění úkolů seniori sbírali razítka do kartičky pro závěrečné vyhodnocení.

Akce ve slunečném odpolední byla příjemným rozptýlením. Třeba šipky na terč házela mnohá babička poprvé v životě a vozičkáři si zase na basketbalovém hřišti hodili jako za mlada koš. Panovala dobrá nálada podtržena hudbou z mládí dříve narozených.

Blíží se Mezinárodní den seniorů (MDS). Ve všech zemích OSN se



DO SPORTOVNÍHO klání se seniori opřeli s vervou. Odpoledne na hřišti jim vykouzlilo úsměv ve tváři. Více snímků v naší fotogalerii www.jihlavské-listy.cz/ ŽN

Foto: Lenka Kopčáková

slaví 1. října od roku 1991.

Je příležitostí uvědomit si, co seniori pro společnost znamenají a co pro ni udělali, a mnozí díky svým zkušenostem ještě dělají.

MDS také upozorňuje na problémy, s nimiž se seniori s úbytkem fyzických sil potýkají. Města včetně Žďáru n. S. zohledňují potřeby seniorů při budování chodníků, bezbariérových vstupů do budov či úpravou autobusů v MHD.

Kluby a organizace pořádají pro dříve narozené různé aktivity, takže spousta seniorů po životě plném starostí a výchovy dětí objevuje kouzlo družení se. Mnohdy se věnují koníčkům, na které neměli dřív čas. Nikdo nemusí trpět v osamělosti.

Je jasné, že největší radostí seniorů jsou úspěchy potomků a první rozlety vnuků a pravnuků. O soudržnost rodiny se snažili celý život. A tak se zastavme a užijme si společně s našimi rodiči a prarodiči 1. říjen. Seniori si to zaslouží. **-lko-**

O svátku jim přijdou číst dobrovolníci

Mezinárodní den seniorů dne 1. října se blíží. Na otázky ŽN odpovídá ředitel Sociálních služeb města (SsM) Žďáru nad Sázavou Jindřich Petrák.

■ Lenka Kopčáková

Sociální služby města a seniori?

Naše organizace poskytuje poměrně široké portfolio sociálních služeb v několika zařízeních ve městě Žďár nad Sázavou, a to nejen pro seniory. Klienti seniorského věku bydlí v Domově se zvláštním režimem – Seniorpenzionu, Domově klidného stáří a v domech s pečovatelskou službou, ale i mimo ně.

A velmi zjednodušeně můžeme říct, že každé zařízení se specializuje na klienty, kteří potřebují různou míru pomoci.

Chystají SsM nějakou akci k letošnímu Dni seniorů?



JINDŘICH PETRÁK, ředitel SsM

V Domově se zvláštním režimem převažují klienti, kteří nejsou orientovaní v čase, mnozí jsou zcela ležící a nekomunikující. Primárně se soustředíme na aktivizační činnosti a jiné programy, které klientům pomáhají v jejich těžké situaci, a to svátek

nesvátek.

V Domově klidného stáří je více klientů, kteří lépe vnímají dění kolem sebe, a zde si každý rok Den seniorů připomínáme. Obyvatelé obcházejí a přejeme jim pěkný sváteční den a obdarujeme je nějakou dobrotou nebo přáním, někdy i posezením s harmonikou nebo vystoupením dětí z MŠ či ZŠ.

Letos našim obyvatelům přijdou popřát a zpříjemnit odpoledne čtením dobrovolníci z městského úřadu. V domovech s pečovatelskou službou se pravidelně scházejí obyvatelé u naší kavárničky a posedí u zákusků a dobré kávy.

Jen pro představu, jaký počet seniorů mají v péči SsM ve svých zařízeních?

Aktuálně se v Domově se zvláštním režimem – Seniorpenzionu staráme o 40 obyvatel, v Domově klidného stáří o 52 obyvatel a další tři klienty

v rámci odlehčovací služby. V rámci pečovatelské služby poskytujeme péči 113 klientům v domech s pečovatelskou službou a mimo ně zajišťujeme potřeby 135 klientům. U 108 z nich se jedná pouze o dovoz stravy a u zbývajících 27 klientů i o další úkony, např. nákup, úklid, dohledy.

Co je vaším hlavním mottem ve vztahu k dříve narozeným? Vede vás k tomu např. osobní příklad z rodiny v soužití s prarodiči?

Je to především uvědomění si, že člověk (dříve či později narozený) nikdy neví, kdy se ocitne v sociálně tíživé situaci, kterou nebude schopen zvládnout bez pomoci okolí. Náhlych a nečekaných zvrátů ze svého blízkého i širšího okolí už jsem zaznamenal mnoho. Přináší mi pocit naplnění, že se mohu podílet na utváření a rozvoji sociálních služeb, které jsou v souladu s potřebami lidí.

Druhou aktovku nesli pro Afriku

Přes 110 školních batohů putuje ze Žďáru do afrického Malawi. Avizo na společnou sbírku skautského oddílu Ochránců pramene a farnosti sv. Prokopa jsme přinesli v minulých ŽN. Dnes známe výsledky.

Batůžkový projekt pořádali Žďárci pro charitativní a nízkonákladovou organizaci Mary's Meals, která se zabývá programy školního stravování v převážně rozvojových zemích.

Batohy, tašky a brašny ochotní dárce naplnili potřebným vybavením. To vše využijí děti v chudých zemích, aby mohly navštěvovat školu.

„Bylo radostí vidět v neděli 1. září zástup školáků, kteří si šli do kostela s novými aktovkami pro požehnání do začínajícího školního roku a zároveň nesli druhou aktovku pro kamará-



dy v Malawi,“ shodují se ranger Johana Klementová a rover Ondřej Kamarád, skautští zástupci „Ochránců pramene“.

Jejich oddíl byl založen teprve v roce 2019, ale za tak krátkou dobu již má za sebou řadu dobročinných akcí. Např. výrobu zákopových svíček pro Ukrajinu, přáníčka do domovů důchodců, sběr odpadků nebo i čištění pramenů studánek.

Skauti vzkazují velké poděkování všem, kdo se do sbírky zapojili a pomohli. Aktovky putovaly na sběrné místo v Brně a po naplnění dopravního kontejneru mířily dál. Novým majitelům udělají spoustu radosti. **-lko-**

SKAUTI Johanka a Ondra se sbírkou školních batohů pro Afriku.

Foto: archiv Žďárské děkanství