

Žďárské aktovky míří do Afriky

Školní batůžky ze Žďáru poputují za školáky do Afriky. Sběr: 1. září (8-12 a 16-18 hodin), garáž fary.

Cílový stát Malawi na jihovýchodě Afriky se rozkládá u stejnojmenného jezera mezi Zambii, Tanzánií a Mosambikem.

Žáci v tamních školách často nemají ani základní učební pomůcky jako sešity a tužky. Darované batůžky a aktovky s potřebnými věcmi jim usnadní cestu k učení a pro mnoho dětí to bude jediný dárek, který kdy dostanou.

Do aktivity s názvem Batůžkový projekt se zapojili žďárští skauti z přístavu Racek a oddílů Ochránci pramene, spolu s Římskokatolickou farností sv. Prokopa ve Žďáru 1.

Sběrku pořádá mezinárodní charitativní organizace Mary's Meals.

Každý darovaný batůžek naplněný potřebnými věcmi pomůže konkrétnímu dítěti lépe se zapojit do výuky ve škole. Mary's Meals také zajišťuje jedno jídlo denně ve školách pro chudé děti v mnoha zemích světa. Jídlo ve škole zmírňuje dětskou podvýživu a podporuje vzdělanost dětí.

Školní batohy nebo aktovky budou žďárští pořadatelé ve spolupráci se skauty vybírat v garáži fary u sv. Prokopa v neděli 1. září od 8 do 12 a od 16 do 18 hodin.

Je nutné dodržet předepsaný obsah batůžku či aktovky. Vše navíc musí kontrola odstranit, neboť by to

mohlo způsobit mezi dětmi napětí.

Co má školní batoh obsahovat:

3 sešity nebo notesy; pouzdro na tužky; 3 tužky; 3 pera (ne fixy); guma; balení pastelek (ne voskovky); nové ořezávků; pevné pravitko; nitěsák.

Dále: polévková kov. lžice; mýdlo (kostka); zubní pasta; zubní kartáček; ručník na ruce; dívčí šaty nebo tričko a sukně nebo chlapecké kraťasy a tričko (velikosti na 4-12 let); žabky či sandály. Věci mohou být použité, ale čisté a funkční.

Cesta k africkým školákům:

Z míst sbírek po celé ČR putují školní batůžky do centrálního skladu v Ostravě. Zde dobrovolníci překontrolují celý obsah batůžků a vytřídí je podle pohlaví, na mladší a starší děti.

Do kontejneru se naloží přibližně 8000 batůžků zabalených v 1000 pytlích. Z přístavu Hamburk náklad pluje lodí do Mosambiku nebo Tanzanie.

Na africkém kontinentu již zásilku očekávají místní dobrovolníci, kteří batůžky rozvezou do škol v programu Mary's Meals. Šťastné děti dostávají mnohdy svůj první dárek - batůžek plný školních pomůcek, aby lépe zvládaly učivo a jednou mohly živit svou rodinu. Více na <http://www.batuzkovyprojekt.cz/> -lko-



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ
Harmonie těla, mysli a duše
Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy

JÓGACENTRUM ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KURZY JÓGY

16. září 2024 – 31. ledna 2025

Přihlášení do kurzů online na www.joga.cz nebo na tel. 724 279 158

JÓGACENTRUM ŽĎÁR NAD SÁZAVOU, Nádražní 1141/44 (bývalá knihovna na nádraží)

PONDĚLÍ

8:45 – 10:15	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková
10:30 – 12:00 + online	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková
16:00 – 17:00	jóga pro mládež od 13 let	Mgr. Ilona Šerejšková, Renata Horká
17:30 – 19:00	mírně pokročilí (2.–3. díl)	Mgr. Ilona Šerejšková

ÚTERÝ

8:45 – 10:15	proti bolestem zad a kloubů	Bronislava Vinopalová
15:40 – 17:10	mírně pokročilí (2.–3. díl)	Mgr. Ilona Šerejšková
17:15 – 18:45	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková
19:00 – 20:30 + online	pokročilí (2.–4. díl)	Mgr. Ilona Šerejšková

STŘEDA

8:45 – 10:15	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková
10:30 – 12:00	proti bolestem zad a kloubů (začátečníci)	Mgr. Ilona Šerejšková
14:00 – 15:30	osoby s většími pohybovými potížemi	Mgr. Ilona Šerejšková, Jitka Doláková
15:45 – 17:15	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková
17:30 – 19:00	jóga pro ženy 40+	Mgr. Ilona Šerejšková

ČTVRTEK

8:45 – 10:15	jóga pro ženy	Mgr. Ilona Šerejšková
10:30 – 12:00	senioři s většími pohybovými potížemi	Anna Řebíková
14:30 – 16:00	jóga pro všechny	Ing. Ivana Kubíčková
16:15 – 17:45	začátečníci (1. díl)	Mgr. Ilona Šerejšková
18:00 – 19:30	proti bolestem zad a kloubů	Mgr. Ilona Šerejšková

Změny na rozpisu jsou možné.

Jóga v denním životě Žďár n. Sázavou, z.s. | Jógacentrum, Nádražní 1141/44

☎ 724 279 158 | ✉ zdar@joga.cz | www.joga.cz

SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKY

POHYBOVÉ KROUŽKY

Bud' dalším šampionem a objev sílu vlka!



VLCI BASKETBALOVÝ KLUB
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

POHYB · ZÁBAVA ·
KAMARÁDI · ZÁŽITKY
· BASKETBAL



[bkvlcizdar](https://www.instagram.com/bkvlcizdar)



BK VLCI ŽĎÁR

WWW.VLCIZDAR.CZ

