

# Zájem o dovednosti v první pomoci je

Český červený kříž je partnerem a vždy je povzdálí připraven pomoci. Na otázky ŽN odpovídá ředitelka Oblastního spolku ČČK ve Žďáru nad Sázavou Irena Polednová.

■ Lenka Kopčáková

**Kdy byl založen Český červený kříž ve Žďáře, kolik měl původně členů?**

Bohužel nejsem pamětník, ale co vím, tak skupina Červeného kříže byla v každé vesnici i na Žďársku a vedly je spíše ženy. Vždy se zaměřovaly na nauku o lidském těle, výuku o zdraví a první pomoci.

**A současná základna?**

Dnes máme tři místní skupiny: Žďár n. S., Velké Meziříčí a Nové Město n. M., celkem kolem 50 členů.

Zaměřujeme se na výuku první pomoci, propagujeme dárcovství krve, příležitostně organizujeme charitativní projekty, veřejné akce, zdravotní dozory.

**Nechybí vám mladí zájemci?**

Mladí zájemci nám samozřejmě chybí. Přivítáme každého mezi námi, nemusí být zdravotník, stačí chuť podílet se na našich projektech, i třeba občas jako dobrovolník.

**Kdo školil dříve a kdo dnes školí dobrovolníky ČČK - a je v tom s odstupem času nějaký rozdíl?**

Červený kříž má v ČR jako člen humanitární jednotky zpracovaný systém akreditovaných kurzů první pomoci i dalších témat. Např. připravenost na katastrofy, humanitární právo a další. Každý zájemce si může vybrat i stupeň znalostí v jednotlivých oblastech. Na tyto kurzy je třeba mít vybavení, které není levné. Výukové figuríny, tzv. Anduly, které měří správné místo, hloubku i rytmus stlačení hrudníku, AED simulátory, simulátory dušení, obvazy škrtidla ad.

**O co je největší zájem?**

O základní znalosti v předlékařské první pomoci. Tyto kurzy pořádá i oblastní spolek ve Žďáře, školí akreditovaní instruktoři nebo zdravotníci.

**Doménou ČČK je i organizace a péče o dobrovolné dárce krve. Jak je na tom Žďársko?**

Oceňujeme dárce krve plaketou Dr.



IRENA POLEDNOVÁ, ředitelka Oblastního spolku ČČK ve Žďáře n. S.

Foto: archiv ČČK

Janského, při 80 odběrech a výše předáváme Zlatý kříž. Nejbližší slavnostní předání proběhne 29. května na Staré Radnici.

Spolupracujeme s Transfúzní stanicí v novoměstské nemocnici. Propagujeme dárcovství a snažíme se, aby se zvyšoval počet prvodárců.

**Jsou sami členové ČČK dárce krve?**

Většina našich členů, pokud jim to dovoluje zdravotní stav, jsou dárce krve. Na propagaci dárcovství se hodně podílí MS ČČK Nové Město, organizuje besedy pro veřejnost a dárcovství propaguje na FB.

**ČČK již roky pořádá ve žďárské knihovně školení zájemců o nejnovější trendy první pomoci. Jaký je ohlas?**

Před covidem byl zájem o kurzy první pomoci minimální. To se změnilo. Covid, válka na Ukrajině či střelba na filozofické fakultě... lidé si uvědomují, že už není tak bezpečno

jako dříve.

Letošní kurzy první pomoci pro veřejnost se budou konat v knihovně zase 5. a 19. listopadu, jsou zdarma.

**Jaké má veřejnost znalosti, popř. v čem má rezervy?**

Správně poskytnout první pomoc, nebo si umět poradit při autonehodě umí stále málo lidí. Informace jsou sice na internetu, ale zde je velmi důležitá praxe a vyzkoušení modelových situací.

**Dřív ČČK prováděl i školení řidičů, sestry docházely do školek a škol, aby předávaly znalosti z oblasti zdravotvědy. Jak je to nyní?**

Instruktoři ČČK stále učí první pomoc na školkách, školách, firmách, vzdělávají i veřejnost. V tom jsme se nezměnili. Spíše se snažíme, aby byla výuka zábavnější s větším množstvím modelových situací. Máme řadu pomůcek, možnosti maskování poranění, fotografie, filmy...

**A co soutěže mladých zdravotníků?**

Soutěž hlídek mladých zdravotníků jsme organizovali nedávno, 3. května. Studentky žďárské SŠ a VOŠ zdravotnické se proměnily se ve figuranty s namaskovaným poraněním. Soutěžící pak museli na jednotlivých staništích s reálnými situacemi správně poskytnout první pomoc.

Soutěž je postupová do okresního, krajského a republikového kola.

**V Havlíčkově Brodě je vybaven speciální útvar Českého červeného kříže, tzv. humanitární jednotka.**

Ano, v Havlíčkově Brodě je speciální humanitární jednotka, která je školená a vybavena pro pomoc při humanitárních nebo přírodních katastrofách po celém Kraji Vysočina. Jsou v ní zastoupeni i členové ze Žďáru.

**Na jaké nejdůležitější akci posledních let se žďárští členové aktivně činili?**

V Kraji Vysočina jsou čtyři oblastní spolky ČČK: Žďár, Havlíčkův Brod, Pelhřimov a Třebíč. Se všemi spolky úzce spolupracujeme.

Poslední větší akcí byla sbírka pro Ukrajinu.

Zapojujeme se i do celorepublikových projektů v rámci ČČK, pomáháme např. ukrajinským uprchlíkům, propagujeme a informujeme o mezinárodním humanitárním právu.



ZDRAVOTNÍCI ČČK měli při hromadných akcích spoustu práce. Na snímku z roku 1985 dobrovolná sestra ošetřuje zraněnou cvičičku spartakiády

Zdroj snímku: archiv ČČK

## Zubaři o víkendech

1. 6. B Smile s.r.o., Osová Bítýška 303 (566 536 712)
2. 6. Stomatologická praxe doktora ILKA s.r.o., Poříčí 1256/811, VelMez (720 152 158)
8. 6. B Smile s.r.o., Osová Bítýška 303 (566 536 712)
9. 6. MUDr. Aleš Janoušek, U Hřiště 552 (566 616 904)
15. 6. MDDr. Jiří Hruška, Sokolovská 13, VelMez (566 524 203)
16. 6. BLADENT s.r.o., Štursova 111, NMNM (566 616 904)
22. 6. MUDr. Michaela Kaletová, Strážek 80 (566 567 332)
23. 6. MDDr. Kamarýtová Klára, Poliklinika Žďár (608 543 320)
29. 6. lékař stomatolog Mykola Klepach, Záviškovna 151, VelMez (775 234 573)
30. 6. EvedalDent s.r.o., Poříčí 11, VelMez, stará budova, 2. p. (728 638 632)

**Ordinační doba:** 9.00-12.00, aktuální LPS sledujte na [www.nnm.cz](http://www.nnm.cz) (NMNM = Nové Město na Moravě; VelMez = Velké Meziříčí)