

Dialýza v Třebíči slaví výročí

Modernizace trebičské nemocnice umožnila se více věnovat pacientům s onemocněním ledvin.

■ Antonín Zvěřina

Dialyzační středisko trebičské nemocnice funguje již třicátým rokem. V roce 1994 disponovalo šesti lůžky a šesti dialyzačními monitory a mělo v péči asi 30 pacientů.

S rozvojem a modernizací Nemocnice Třebíč bylo vybudováno nové středisko. Provoz v nově zrekonstruované budově byl zahájen v roce 2018. Došlo k navýšení lůžek na třináct možností izolace a dialyzovat také infekčního pacienta.

Hemodialyzační středisko nyní disponuje celkem 20 moderními monitory. Zdravotníci tam poskytují vysoce specializovanou péči pacientům s chronickým selháním ledvin.

Tímto selháním jsou nejvíce ohroženi pacienti s diagnózou diabetu, hypertenze a pacienti s vrozenou vadou ledvin. „V současné době máme 60 dialyzovaných pacientů, kteří potřebují očistovat třikrát týdně po dobu čtyř až pěti hodin. Pracujeme ve

třech směnách od šesti hodin ranních do dvou hodin ranních následujícího dne,“ informuje Monika Júnová, všeobecná sestra.

Pokračuje, že pacienty na dialýzu sváží dvě dopravní společnosti, anebo je vozí rodinní příslušníci. K dispozici mají pánskou a dámskou šatnu a WC.

Všechna lůžka na dialýze jsou polohovatelná se signalizací. Pro nemohoucí jsou lůžka váhová. Během dialýzy pacienti mohou sledovat televizi i s možností bezdrátových sluchátek, aby nerušili ostatní.

Mohou se také připojit internetem k vlastnímu telefonu či notebooku nebo tabletu. Nezbytnou součástí je vodárenské zařízení, které slouží k filtraci vody.

Kvalitní péče

Zdravotnický personál střediska je speciálně proškolen a neustále se vzdělává, což přispívá ke kvalitě a bezpečí poskytované péče.

Staniční sestra hemodialyzačního příjima možnost proškolení pro domácí dialýzu. V květnu 2023 byl zahájen provoz v domácím pro-

středí u jedné pacientky. Celosvětově se tato metoda dostává do popředí.

„Domácí dialýza se více přizpůsobí životnímu stylu pacienta, takže pacient musí být i schopný si ji doma provádět,“ říká staniční sestra Dagmar Horká.

Mají k dispozici i telefon na firmu i na sestru čtyřadvacet hodin po sedm dní v týdnu. „Je to lehčí přístroj, který se dá sbalit do kufříku, může se s ním odjet na dovolenou na chalupu. Mohou si zvolit dobu dialýzy, je častější až pětkrát v týdnu, ale kratší dobu,“ vysvětluje Horká.

Možností je i peritoneální neboli břišní dialýza, kdy se krev čistí uvnitř těla, a to za pomoci pobřišnice. K výraznému rozvoji této metody došlo v 90. letech minulého století a nyní se takto léčí asi pět procent pacientů se selháním ledvin.

Do břišní dutiny se musí pomocí tenké trubičky katétru denně přivádět roztok, který krev čistí. Obvykle se čtyřikrát denně napouští dva litry roztoku z plastického vaku.

Škodliviny pak přestupují přes propustnou pobřišnici z krve do roztoku. Roztok se škodlivinami se opět

katétre vypustí a je nahrazen čistým. Výměnu pacient provádí doma sám či s pomocí. Vaky s roztokem jsou mu pravidelně dováženy. Na kontroly do nemocnice dochází zhruba jednou za měsíc.

Nová metoda

Novou alternativou klasické peritoneální dialýzy je takzvaná automatizovaná peritoneální dialýza. Zde roztok v pobřišniční dutině vyměňuje speciální přístroj. Čistění probíhá obvykle osm hodin přes noc, během spánku.

„Před zařazením pacienta je nutno vyloučit kontraindikace, jako jsou rozsáhlé nitrobřišní operace nebo kýly. Pacienta navštívíme doma, abychom viděli domácí prostředí,“ poukazuje Jaroslava Šenkyříková, sestra specialista.

Doplňuje, že je třeba dodržovat určité hygienické podmínky a mít prostory ke skladování materiálu. „Dále zajišťujeme setkání pacientů, kdy ti, kteří ji používají, ostatním vysvětlí, jak se používá,“ naznačuje Šenkyříková. I u této metody lze aktivně využívat volný čas.

Den otevřených dveří přilákal mnoho zájemců

Den otevřených dveří spojený s preventivním programem pro veřejnost se v trebičské nemocnici uskutečnil v sobotu 7. září. Akce byla určena pro všechny věkové kategorie, od dětí až po seniory, a nabízela pestrý program zaměřený na prevenci zdraví.

Součástí programu byly ukázky první pomoci, preventivní vyšetření a poradenství v oblasti zdravého stravování. Den otevřených dveří se setkal s velkým ohlasem veřejnosti a podpořil důležitost prevence v každodenním životě.

Nejvyhledávanější stanoviště bylo na neurologickém oddělení ultrazvukové vyšetření magistrálních tepen mozku a na očním oddělení kontrola nitroočního tlaku. Návštěvníky opět velmi zajímal stav cholesterolu v jejich krvi.

Fronta se také tvořila na stanovišti s kontrolou krevního tlaku, okysličení krve, měření hodnoty cukru v krvi a na zjištění krevní skupiny. Kvalitu a případnou tendenci k vypadávání vlasů odhalila diagnostika vlasu, která sídlila v nemocniční lékárně.

Rodiče s dětmi nevynechali návštěvu dentální hygieničky, která předvedla správný nácvik čištění zoubků a doporučila vhodné kartáčky. Ty nejmenší děti navštívily náš dětský koutek s mnoha interaktivními aktivitami, které zajistily dámy ze Školního klubu Nemocnice Třebíč, jehož zřizovatel je Kraj Vysočina. Předmětem činnosti je zajistit výchovu a vzdělávání dětí a záků se speciálními vzdělávacími potřebami dočasně umístěných ve zdravotnickém zařízení.

Využití nabídky prevence:

Vyšetření nitroočního tlaku navštívilo 140 osob (sedm záchytů).

Ultrazvukové vyšetření magistrálních tepen mozku navštívilo 123 osob.

Vyšetření kožních znamének absolvovalo 117 osob (šest záchytů).

Na vyšetření zjištění protilátek HIV dorazilo jedenáct osob.

Neustálé fronty byly u stolečků s měřením tlaku, saturace, glykemie a orientačního stanovení krevní skupiny. Odpovídá tomu i číslo vyšetřených osob 248.

Kontrola cholesterolu v krvi 130.

-zt-

DĚKUJEME VÁM

ZA PODPORU V KRAJSKÝCH A SENÁTNÍCH VOLBÁCH

SOC DEM

Sociální demokracie



ZDENĚK RYŠAVÝ

Zadavatel/zpracovatel: SOCDEM

Ing. TOMAŠ ŠKARYD

Ing. JANA FIALOVÁ

MUDr. JIŘÍ BĚHOUNEK

Ing. VLADIMÍR NOVOTNÝ

Ing. Bc. MARTIN HYSKÝ

Nabízí lehátka

Vzorovou smlouvu o výpůjčce lehátek pro provozovatele služeb cestovního ruchu schválila rada města. Ta jsou vyrobena s motivem města. Jedná se o skládací lehátka a město jich má k dispozici 70. Už eviduje zájem o zhruba 60 z nich. -zt-

Sbírka pomůže s nákupem výtahu

Veřejnou sbírku ve výši 880 tisíc korun se rozhodlo město Třebíč převést na Společenství vlastníků jednotek v souvislosti s požárem bytového domu v Novodvorské ulici. Společenství využije prostředky na nákup nového výtahu, který požár zničil. Částka také pomůže s elektroinstalací v jednotlivých patrech. -zt-