

## Nemocnice nabídne služby

Den otevřených dveří a prevence Nemocnice Třebíč se uskuteční v sobotu 7. září od 10 do 14 hodin. Chybět nebude již tradiční kontrola tlaku, cholesterolu, glykemie a saturace krve.

Zkontrolovat si zájemci mohou nechat magistralní tepny mozku nebo přeměřit nitrooční tlak. Rady poskytne vedoucí nutriční terapeutka v rámci nutriční poradny. Poradna se zaměří na znaménka. Děti se mohou naučit správně čistit zoubky, v prodeji budou sonické kartáčky a přírodní zubní pasty.

Nebude chybět ukázka poskytnutí první pomoci a simulátor stárnutí, pro děti skákací hrad a malování na obličej. Dobrou náladu zajistí zdravotní klauzury a těšit se návštěvníci mohou na prezentaci techniky trebičských profesionálních hasičů, Policie ČR, městské policie, zdravotnické záchranné služby i české armády z 22. základny vrtulníkovo letectva Náměšť nad Oslavou.

Lidé se dozvědí, jakou máte krevní skupinu či se mohou nechat vyšetřit na HIV.

-zt-

## Karlovo náměstí ožije i na podzim a v zimě

Rada města souhlasí s povolením zvláštního užívání Karlova náměstí za účelem konání podzimních a zimních akcí v termínu 16. září do 15. listopadu pro Městské kulturní středisko Třebíč.

Uskuteční se tam akce Bramborobraní 21. září, Dýňobraní 5. října, Přehlídka mažoretkových skupin 12. října a Svatomartinské slavnosti 11. listopadu.

Souhlasí i s pořádáním podzimních a zimních akcí na rozšířeném prostranství od 16. listopadu do 8. ledna. Budou se tam konat akce Světlo

pro 17. listopad 17. listopadu, Zahájení adventu 1. prosince, Mikuláš 5. prosince, Vánoční jarmark 7. prosince, Vánoční náměstí od 9. do 22. prosince a Štěpánský punč 26. prosince.

Rada rozhodla udělit výjimku z obecně závazné vyhlášky o omezení konzumace alkoholu na veřejném prostranství Karlovo náměstí na akce Bramborobraní, Dýňobraní, Přehlídka mažoretkových skupin, Svatomartinské slavnosti, Světlo pro 17. listopad a Adventní čas od 1. do 30. prosince.

-zt-

## Rada stanovila poplatky

O stanovení výše úplaty v mateřských školách, školních družinách a školních klubech rozhodla trebičská rada města. Stanovuje na školní rok 2024/2025 výši měsíční úplaty za předškolní vzdělávání v mateřských školách, jejichž zřizovatelem je město Třebíč, na částku 800 korun, za zájmové vzdělávání ve školních družinách na částku 300 korun a za zájmové vzdělávání ve školních klubech na částku 250 korun s účinností od 1. září letošního roku. Starosta Pavel Pacal poukázal, že dříve to stanovovali ředitelé jednotlivých zařízení, podle nové legislativy je to náležitost zřizovatele. Doplnil, že u mateřských škol se jedná o částku po konzultaci s ředitelem zhruba na polovinu možné částky a u dalších poplatků se jedná o mírné navýšení.

-zt-

## Sebepoškozování je problém

Krabička, která může pomoci zachránit život. Ta bude hlavním tématem besedy v Komunitním centru Moravia, která začne 11. září v 17 hodin. Nepůjde však o známou „kápézetku“, tedy Krabičku poslední záchrany, nýbrž o Krabičku podpory před sebepoškozením. Vytvořila ji Veronika Mašková Šibůrková z Třebíče, která učí na zdejším katolickém gymnáziu.

„Krabičky jsem začala vyrábět po osobním zážitku, kdy v mé třídě došlo k případu sebepoškození. Velmi to mnou otřásl, a proto jsem začala přemýšlet, jak těmto lidem pomoci,“ vysvětluje Šibůrková.

Nezdá se to, ale těchto lidí není málo. Šibůrková už i díky finanční pomoci mnoha dárců a firem vytvořila 456 krabiček. Další chystá, přičemž i ty zřejmě zamíří do celé republiky. Malý box kromě seznamu čísel na různé linky bezpečí obsahu-

je i dvě desítky drobností, které mají člověka zabavit, než trýznivý stav na mysli přejde.

„Většinou odezní za patnáct až dvacet minut. Obsah krabičky jsem konzultovala s psychologem a dalšími odborníky,“ říká autorka, kterou za její úsilí ocenil i Kraj Vysočina titulem Skutek roku.

Sebepoškozováním si ubližují adolescenti i dospělí. Mnohdy i poměrně nenápadně, například vytrháváním vlasů nebo polykáním předmětů. Jedná se o problém, který nebývá vidět, ale který je nutné řešit ihned poté, co se na něj přijde. Šibůrková na besedě krabičku představí, bude možné ji zakoupit nebo objednat. Předpokládá se větší účast, proto je vhodné zaregistrovat si místo na telefonním čísle 773 741 390, Centra podpory rodin Ruth, které Šibůrkovou k besedě vybědlo.

-zt-

ZADAVATEL: KDU-ČSL / ZHOTOVITEL: KDU-ČSL

VOLEBNÍ ČÍSLO KDU-ČSL  
35  
KRAJSKÉ VOLBY 2024

KDU-ČSL

**Vysočina  
– domov  
pro všechny  
generace**

**Pavel Janoušek**  
lídr kandidátky do krajských voleb

Krajské volby 2024 | 20. a 21. září

## První září, oběd a slepé střevo

**D**atum prvního září má většina z nás spojený s nástupem do školy. Ten první byl určitě nezapomenutelný. Na hlavě baretky, slavnostní oděv určený na nedělní cestu do kostela a doprovod maminky.

Ve tváři přiblížil výraz, kterým chtělo dítě vyjít svůj nadhled, zvědavost a strach. A pak už to začalo, na školní lavici Živá abeceda, slabikář a početnice. To se opakovalo dalších x let, jen ten výraz se měnil, oblečení také a už mě nedoprovázela maminka.

První září mám ovšem spojené ještě s jednou událostí. Na počátku roku 1980 jsem nastoupil coby technik do Jednotného zemědělského družstva Kozichovice. Ano, to je ta vesnice nedaleko Třebíče. Poznával jsem výhody družstevnictví, scelených lánů a obrovských hal pro doby-

tek. Prvního září za velkého jásotu poddaných družstvo spustilo chod kuchyně a jídelny.

### Tak plynul čas...

To vše za souhlasu davů a vlhnuoucích očí, že jsme zase o kousek vpředu. Už nevím, co k obědu tenkrát bylo, ale jako zákusek kuchařky využily hrušky za budovou zvící velikosti zatáté pěsti, ty obalily těstem a populární šišky byly na světě. I já jsem pozřel první oběd v bujarem veselí. Brzy poté mě začaly trápit žaludeční potíže.

Nejprve jsem je hrdinsky přecházel, ale nabíraly na intenzitě, až jsem se křivil jak paragraf. Po mnoha domluvách kolegů jsem uvolil, že mě odvezou do nemocni-

ce. Družstevní lid se vydělil. První oběd a hned takové trable. Ke kuchyni vrhali jedinci podezřívavé pohledy.

Pod dojmem mého odvozu do nemocnice po prvním požitém obědu družstevníci houfně přistupovali k odhláškám. Vítězství socialismu bylo ohroženo. Vedení družstva zuřilo, přesvědčovalo prostý lid, že já jakožto jedinec nehraji v masách žádnou roli. Myslím, že někteří vedoucí pracovníci mě podezřívali ze sabotáže, což vyvrcholilo o několik let později mým vyhazovem z této instituce, k čemuž patrně přispělo i moje dávné bolení břicha a znevažování kuchyně.

V nemocnici, ještě té původní, s jezírkem před hlavní budovou, se mně snažili bolesti břicha rozehnat příkládáním ledu na postižené místo. Ráno usoudili, že led je málo, a přistoupili k opera-

ci. Přišel jsem o slepé střevo, stejně mně bylo k ničemu.

Sláva, tuhle náležitost jsem mohl mít i ze snídaň. Jenže znáte vesnický lid, jeho důvěru si nelze získat hned. A tak ještě chvíli trvalo, než se kuchyně rozeběhla na plné obrátky. Přispěl k tomu i můj brzký návrat do pracovního procesu uspišený hraním s bigbitem na zábavě, takže jsem podepsal, že to budu absolvovat na vlastní riziko.

Tady vidíte, jak 1. září dokáže ovlivnit nejen školáky, ale jak se člověk může stát obědovým disidentem, který narušil skrze slepé střevo plány vládnoucího režimu. Ne, nechci za to žádné státní vyznamenání, možná si udělím sám sobě 17. listopadu k 35. výročí sametu Řád zlatého slepého střeva.

Antonín Zvěřina