

## Pohotovostní služba zubních lékařů - únor 2025

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
1. 2.	So	Olena Velboi	Kamenice 405, 588 23 Kamenice, 567 273 380
2. 2.	Ne	MUDr. Jiří Coufal	DENT32 s.r.o., Na Hliništi 2021/32, 586 01 Jihlava, 567 309 163
8. 2.	So	MUDr. Taťána Vrbková	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
9. 2.	Ne	MDDr. Jana Zápotočná	Stomatologie Hruškové Dvory, Hruškové Dvory 123, 586 01 Jihlava, 702 125 651, 778 001 735
15. 2.	So	MUDr. Jana Zedníčková	Vrchlického 2497/57, 586 01 Jihlava, 567 574 575
16. 2.	Ne	Lékař stomatolog Iaroslav Babii	Svatojánská 431, 588 56 Telč - Telč-Staré Město, 778 540 888
22. 2.	So	MDDr. Lenka Bencová	Varhánkova 227, 588 13 Polná, 725 474 928
23. 2.	Ne	MUDr. Alena Bínová	Masarykova 445, 588 56 Telč-Podolí, 567 213 168

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.  
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.  
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

## Znáte svou Jihlavu? Otestujte se Řešení ze str. 12:

- **1d)** Kostel sv. Jana Křtitele patří k nejstarším dochovaným stavbám na Českomoravské vrchovině. Byl postaven krátce před rokem 1200. Ostatní kostely minimálně o několik desítek let později.
- **2b)** Ochoz je ve výšce 40 metrů, což je 556 m n. m.
- **3a)** Rok 1844-Ugartgasse, 1878-Neugasse, 1913-Schillergasse, 1919-Schillerova-Schillergasse, 1945-Benešova, 1955-ulice 9. května, 1990-Benešova.
- **4c)** V roce 1924 se jmenovala Mahlerova-Mahlergasse, 1939-Schönmelzergasse, 1945-Mrstíkova.
- **5c)** Antonín Štěpánek (1920 Hlohovec - 2004 Jihlava), politický vězeň, dělník, v roce 2000 se stal čestným občanem Jihlavy. Iniciovat v roce 1993 nejen vybudování pomníku popravených, ale o pět let později také vybudování Smírčího kamene před gymnáziem.
- **6b)** Básník, prozaik a autor poezie pro děti Jan Skácel (1922–1989).
- **7d)** Jde o shodu jmen. Lukáš Krpálek (1990 Jihlava) je český zápasník-judista, dvojnásobný olympijský vítěz i mistr světa a trojnásobný mistr Evropy.
- **8c)** Jaromír Jágr (1972 Kladno); z českých klubů hrál jen v Kladně.
- **9c)** V letech 1869–1930 patřil M. Beranov k Velkému Beranovu, v letech 1980-1990 byl součástí Jihlavy. Od 1. července 1990 je opět samostatnou obcí.
- **10d)** V. Výborný působil nejdříve v ODS, poté byl do zastupitelstva zvolen za SNK-Evropští demokraté a nakonec za ČSSD (dnes SOCDEM).
- **11c)** V. T. Jiroušek nastoupil do zookoutku Jihlava v roce 1967, ředitelem byl až do roku 2005.
- **12b)** Dominik Josef Doubrava (1991–2001), Metoděj Zdeněk Kozubík (2001–2008), Petr Ivan Božik (2008–2019). Od roku 2019 je zde farářem Marian Jiří Husek.
- **13a)** Základní kámen památníku byl položen v roce 1946. Autorem je sochař Jaroslav Šlezinger (1911-1955).
- **14c)** Podle organizátorů byla voda nejstudenější (0,5 stupně Celsia) za celou dobu trvání 15 ročníků akce.
- **15b)** V parkovacích zónách (což centrum města je) je možné parkovat jen za modrou čarou. Před Baťou je možné jen stání kolmo (z pohledu shora vlevo).

### Hodnocení:

- **0 správných odpovědí** – nic si z toho nedělejte, asi jste do Jihlavy zrovna přijel, jestli jste rodilý Jihlavan, tak tedy nic moc
- **4-7** to není tak špatné, něco prostě víte
- **8-10** jste fakt dobří, blahopřejeme
- **11-14** skvělé, je vidět, že se zajímáte o dění ve městě. Jihlava na vás může být hrdá a my vám udělujeme titul Jihlavský patriot!
- **15** vy musíte být primátorem Ryškou. A jestli ne, tak má opravdu znalé nástupce.

Jak se vám kvíz líbil? Byly to příliš těžké otázky, nebo naopak lehké? Napište nám na [klukan@jihlavske-listy.cz](mailto:klukan@jihlavske-listy.cz).

### Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzoava 1552/34, 586 01 Jihlava – Vychází 1 x měsíčně, zdarma do schránek, č. 2 vyšlo 31. 1. 2025. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks. [www.jihlavske-listy.cz/jn](http://www.jihlavske-listy.cz/jn)  
**Redaktor:** Petr Klukan, tel. 567 578 004, e-mail: [klukan@jihlavske-listy.cz](mailto:klukan@jihlavske-listy.cz).  
**Obchodní zástupce:** Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: [mezerova.njr@seznam.cz](mailto:mezerova.njr@seznam.cz).  
**Adresa redakce:** Fritzoava 1552/34, 586 01 Jihlava. **Tisk:** Czech Print Center a.s. **Registrace:** MK ČR E 11733. **Distribuce:** Česká distribuční.  
 ©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

## Pár slov o mozku Psychoterapeutické okénko



SETKÁVÁNÍ se, cestování nebo poznávání nových krajů prospívá nejen fyzické, ale i duševní kondici.  
Foto: Jiří Varhaník

Říká se, že náš mozek je jako sval: Když jej namáháme, je výkonnější, silnější a aktivnější. A naopak, když mu neposkytneme dostatek podnětů, může začít „křnět“, což se pak projevuje pomalejší aktivitou nebo i zapomínáním. Mozek tedy potřebuje neustále nové impulzy, aby správně fungoval, proto bychom si měli pravidelně dopřávat nové zážitky a zkušenosti.

Pokud se budeme věnovat stále stejnému činnosti, je to podobné, jako bychom chodili stále stejnými cestičkami (což může prohloubit určité znalosti a takto se můžeme např. skvěle naučit hrát na housle), ale aby v našem mozku vznikaly nové spoje (synapse) a on byl připraven na nové situace, které s sebou život přináší, je zapotřebí občasných změn.

V tomto okamžiku totiž náš mozek zpozorní a začíná využívat všech svých dosavadních zkušeností. V každém věku bychom se proto měli učit něco nového, studovat cizí jazyky, poznávat nové kraje a také lidi. Neměli bychom se uzavírat do své „sociální bubliny“, ve které chodíme po stále stejných cestičkách, ale naplno využívat celou kapacitu našeho mozku.

Věděli jste, že mozek spotřebovává 20 procent veškerého kyslíku, proto mu velmi svědčí pohyb na čerstvém vzduchu? Pokud tedy hodně chodí-

te, běháte nebo i pracujete na čerstvém vzduchu, pak se jistě i rychleji učíte novým věcem! Mozek se skládá z cca 100 miliard nervových buněk, a jednotlivé části mozku spolupracují, takže nelze oddělovat např. pravou a levou mozkovou hemisféru.

Pokud však jedna část mozku dobře nefunguje (např. oční centrum, které se nachází v zadní části hlavy), pak se posílí centra, ve kterých se nachází sluch či hmat. Slepí lidé jsou proto vnímavější na různé zvuky i okolí a dokáží přečíst Braillovo písmo. Mozek však potřebuje i pravidelnou regeneraci, proto mu dopřejte pravidelný spánek a dostatečnou výživu v podobě zdravých potravin, které také posilují mozkovou činnost: ryby, borůvky, ořechy, dýňová semínka, káva nebo i vejce.

A pokud máte pocit, že nemáte dostatek energie na to, abyste zkoušeli stále nové věci, zkuste se jednoduše vrátit k tomu, co vás bavilo v minulosti. Pokud jste v dětství rádi malovali, co takhle se k tomu vrátit? Pokud jste hráli na trubku, tak si ji znovu poříďte, nebo pokud jste rádi stanovali, zamluňte si už nyní pobyt v kempu na vašem oblíbeném místě. Uvidíte, že i radost, kterou budete znovu cítit, posílí vaši chuť do života, a váš mozek se zase začne učit novým věcem!

Mgr. Lucie Poláková  
Psychoterapeutka a astroložka

### smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Žižkova 95  
(ústřední hřbitov)

Po – Pá: 7.00-15.00 hod.

☎ 731 634 771

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334