

Nezáleží jen na množství sladkostí...

Prvotní péče o zoubky dětí začíná v podstatě ještě před jejich narozením, říká dentální hygienistka Blanka Emmerová.

Je u dětí dentální hygiena důležitá a proč?

Správně a efektivně prováděná dentální hygiena u dětí je nejdůležitější péčí o dosažení jejich zdravé ústní dutiny. Je to jediná možnost, jak si udržet zdravé zuby po celý život.

Kdy mohou vznikat první kazy?

Bezzubá dětská ústní dutina neobsahuje kazotvorné bakterie. Tyto bakterie začnou ústa osidlovat hned po prořezání prvního zoubku a většinou je na dítě někdo z jemu blízkých přenese. V tento moment začíná boj o zdravý dětský chrup!

A jak tedy začít bojovat?

Ve skutečnosti je nutné poučit rodiče, motivovat je a vysvětlit jim, že mají zdravé a krásné dětské zuby doslova ve svých rukou.

V pozdějším dětském věku již zapojíme do správných technik čištění děti samotné. Barvíme plak, čistíme zuby, vybíráme správné pomůcky. Tito klienti spolupracují snad nejlépe ze všech.

A kteří spolupracují hůře?

Nejnáročnější péče bývá o náctileté klienty. Bohužel, zde bývá účinná dentální hygiena klíčovou záležitostí. Většinou prodělávají léčbu na ortodonticii a na dokonale prováděnou dentální hygienu jsou kladeny vysoké nároky. Zde však už rodiče na děti nemají takový vliv. Děti často čištění zubů chtějí řešit samy, ale není jejich prioritou. Toto období je pro všechny velmi složité, a pokud nedbají našich rad a doporučení, přibývá u nich i množství zubních kazů.

Od kolika let by měli rodiče brát děti na dentální hygienu?

Prvotní péče o zoubky dětí začíná v podstatě ještě před jejich narozením. Ošetřují často nastávající maminky, většinou se dostaví v období gravidity na ošetření dentální hygieny minimálně dvakrát.

Jak pečovat o zuby v těhotenství?

Těhotná by měla mít vždy plně ošetřenou dutinu ústní, perfektně zvládnutou dentální hygienu a hlavně by měla vědět, jak správně pečovat

nejen o své zuby, ale i o zoubky miminka. Nastávající mamince po ošetření tedy řeknu, kdy je optimální přijít s dítětem na vstupní zubní prohlídku, poskytnu doporučení ohledně výživy, kojení, čištění prvních zoubků a doporučím ty nevhodnější pomůcky.

V období po narození vždy říkám klientům, ať miminko s sebou na ošetření dentální hygieny vezmou, seznámí se s prostředím a okolo dvou let již můžeme i s dítětem lehce pracovat.

Co je nejčastějším problémem, když si zoubky děti čistí samy?

Z mých zkušeností vím, že děti mají tendenci zuby spíše bezmyšlenkovitě drhnout, nedrží správně kartáček, někdo na něj tlačí příliš, někdo vůbec. Přední zuby (řezáky) většina dětí nevyčistí správně, o čištění okolo dásně nemluvě. Proto je důležitá každodenní pomoc rodiče, je nutné na dítě nejenom dohlížet, ale především mu zuby minimálně do deseti let dočišťovat. Zásadní je odstranit všechen plak i z mezizubních prostor.

Takže i děti mají používat mezi-zubní kartáčky?

U dětských pacientů to často bývá problém, protože děti jej příliš neakceptují. Především jeho vhodnou velikost a techniku čištění je nutné s hygienistkou vybrat a vše nacvičit.

Dají se čistit zoubky hravou formou?

Při vyšetření dítěte na dentální hygienu například plak obarvíme, aby mohly bojovat s nepřítelem, kterého vidí, a potom se společnými silami snažíme nad povlakem zvítězit. Většina dětí si zuby totiž čistí ráda a pozitivních faktorů je dnes mnoho. Od pestré nabídky vhodných a příjemných pomůcek, až po vhodně zvolený systém prevence. Nejdůležitějším faktorem úspěchu a jejich zdravého chrupu je zodpovědnost a pečlivost rodičů.

Škodí dětským zubům cukr?

Rozhodně ano, ale abychom nebyli nespravedliví, není na to sám. Cukr z potravy, ale i slazených nápojů či lepivého sušeného ovoce způsobí změnu pH v ústech, kyselá pH zmobilizuje kazotvorné bakterie, a pokud zuby pravidelně a pečlivě nečistíme, tak za velmi krátkou dobu dojde k odvápnění skloviny a vzniká zubní kaz.

Můžeme dětem dopřát sladkost?

Rodiče se většinou mylně domnívají, že záleží na množství podaných sladkostí, nikoliv na jejich frekvenci, což je velký omyl. Pokud dítěti sladkost dáme, tak ideální čas je po jídle a poté si jít vyčistit zuby. Pak cukr neškodí.

Nejvíce sklovinu poškozují slazené nápoje či laskominy podávané během dne, byť v malém množství. Na to bychom měli myslet především, když dětem chystáme svačinky a pítí do školy. Sacharidy lze nahradit ve vhodném množství mléčnými produkty, zeleninou, ořechy či semínky.

Hraje v kazivosti roli genetika?

Genetika se zabývá proměnlivostí organismů. Geny proto mohou ovlivňovat například tvorbu zubní skloviny během nitroděložního vývoje, její tloušťku, tvar zubů či mezery mezi zuby. Určité genové kombinace jsou zodpovědné za naše chuťové preference, například onu chuť na sladké.

Zubní kaz je ovšem onemocněním a viníkem jeho vzniku jsou bakterie, které se v ústech množí. Z tohoto tedy jednoznačně vyplývá, že zdědit můžeme pouze vlastnosti, které zvyšují riziko vzniku zubního kazu, nikoliv zubní kaz samotný. - vd-

Vodní ráj otevřel pro veřejnost v kryté části tři nové plavecké dráhy o délce 25 metrů.

Těšíme se na vaši návštěvu.

j10-280

VÝKUP AUTOVRAKŮ

VYVRAK

ZA NEJLEPŠÍ VÝKUPNÍ CENY

ZA AUTOVRAK !!!

odvoz zdarma | doklad o eko likvidaci

+420 731 04 04 05 | www.vyvrak.cz

