

# Boj o zdravé zuby je během na dlouhou trať

Lidé si uvědomují, že zdravé zuby nejsou samozřejmostí, říká dentální hygienistka Anna Emmerová, která spolu se svou maminkou Blankou Emmerovou, taktéž dentální hygienistkou, odpovídala na otázky ohledně péče o chrup.

■ Veronika Dawidowicz

## Co je vlastně dentální hygiena?

Profesionální dentální hygiena je specializovaný obor, který má preventivní a léčebný charakter. Cílem dentální hygieny je předcházet onemocněním dutiny ústní, kterými jsou zubní kaz, gingivitida (zánět dásní) nebo parodontitida.

## Proč je důležitá?

Dentální hygiena je, spolu s pravidelnými návštěvami stomatologa, nejúčinnější prevencí onemocnění dutiny ústní. Pravidelná návštěva dentální hygienistky je jednou z nejdůležitějších věcí, které může pacient pro své zdravé zuby a dásně udělat. Odstraněním nánosů plaku a zubního kamene se snižuje množství škodlivých bakterií v ústech, a tím i riziko vzniku zánětu dásní, parodontu a v neposlední řadě i zubního kazu.

## Mohou bakterie škodit i v celém těle?

Bakterie, které způsobují onemocnění v dutině ústní, se mohou šířit do celého organismu, kde způsobují

bují mnoho komplikací. Především pro pacienty, kteří podstupují léčbu na diabetologii, kardiologii, a před zákroky souvisejícími s výměnou kyčle či kolene je zdravá dutina ústní naprostou nezbytností.

## Jak probíhá dentální hygiena?

Ošetření dentální hygienistkou lze rozdělit do pěti kroků. Prvním krokem je rozhovor a edukace. Druhým krokem je zhodnocení stavu dutiny ústní. Třetím krokem je samotné očištění zubů od zubního plaku a zubního kamene.

Ve čtvrtém kroku zuby vyleštíme. Pískováním či použitím speciálních leštících past se odstraní ze zubů povrchové zbarvení neboli pigmentace. Posledním krokem je fluoridace, ta na sklovině vytvoří permanentní ochranný film, zuby po ošetření vyživí a také slouží jako prevence vzniku zubního kazu.

## Jak často by měl člověk na dentální hygienu chodit?

Ideální je ji absolvovat alespoň dvakrát ročně, pokud nemá pacient žádné potíže.

## Dbají lidé o svůj chrup, podle toho, co vidáte v ordinaci?

Dle mého názoru zájem o dentální hygienu u pacientů stále narůstá. Navíc u spousty zubních lékařů je správná péče o dutinu ústní dokonce podmínkou. Lidé si začínají více



DENTÁLNÍ hygienistky Anna a Blanka Emmerovy jsou nejen kolegyně, ale pojí je také pouto matky s dcerou. Foto: archiv AE

uvědomovat, že zdravé zuby nejsou samozřejmostí a že je potřeba se o ně dobře a správně starat.

Společný boj o zdravou dutinu ústní je mnohdy běh na dlouhou trať, ale

když stav stabilizujeme ke spokojenosti jak pacienta, tak i zubního lékaře, zažívá sladký pocit vítězství nejen klient, ale i já. A to je jediná sladkost, která neškodí, ale prospívá.



**Andrea Sedláková**  
ředitelka regionu Vysočina

\*Jde o maximální částku adaptačního bonusu při splnění podmínek adaptace nového vázaného zástupce, detaily odměňování dostupné na tel. čísle 728 132 366.

  
GENERALI  
ČESKÁ POJIŠTOVNA

Generali  
Česká  
Distribuce