

Pohotovostní služba zubních lékařů – srpen 2024

Datum	Den	Jméno	Místo poskytování, telefon
3. 8.	So	MDDr. Gerhard David	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
4. 8.	Ne	MDDr. Jana Gerhard Černá	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650
10. 8.	So	MDDr. Marek Drdla	TOP DENTIST s.r.o., Havlíčkova 5623/34a, 586 01 Jihlava, 602 258 763
11. 8.	Ne	Lékař stomatolog Guresh Mariana	Avicenna Dent s.r.o. Družstevní 449, 588 51 Batelov, 566 531 106
17. 8.	So	MDDr. Jiří Brož	MUDr. Jiří Brož, stomatologické studio s.r.o., Telečská 1727/34, 586 01 Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
18. 8.	Ne	MDDr. Jiří Brož	MUDr. Jiří Brož, stomatologické studio s.r.o., Telečská 1727/34, 586 01 Jihlava, 567 309 654, 567 305 588
24. 8.	So	MUDr. Hrdinová Libuše	Havlíčková 5623/34a, 586 01 Jihlava, 561 039 369
25. 8.	Ne	MDDr. Jírová Jitka	Halasova 5729/12, 586 01 Jihlava, 724 748 222
31. 8.	So	MDDr. Jurča František	Stomatologické centrum Artdent s.r.o. Jihlava, Vrchlického 5282/50, 586 01 Jihlava, 567 331 666, 603 501 650

Pohotovostní služba je zajišťována SO, NE a svátky od 8:00–12:00 hod.
Aktuálnost přehledu NUTNO ověřit na recepci Nemocnice Jihlava.
Vrchlického 59, 586 33 Jihlava, tel. 567 157 211

SUDOKU

Jihlavských novin

Vášm cílem je doplnit tabulku sudoku o zbývající číslce 1 až 9 tak, aby se neopakovala žádná číslce ani ve sloupci, ani v řádce, ani v jednom z devíti čtverců o hraně tři čtverečky.

LEHČÍ

		8		4		1	7	5
5	4	2						
		1		7		3	2	
			5		9			
8			1				6	
3			9				8	
	9			5	3			2

Řešení:

2	7	4	8	5	8	9	6	1
1	8	5	7	9	6	4	2	3
3	6	8	4	2	1	5	7	9
7	5	8	9	1	2	6	3	4
9	1	7	6	3	5	7	8	2
6	2	3	8	7	4	1	9	5
8	3	9	1	6	7	2	4	5
4	6	2	5	8	9	3	1	7
5	7	1	2	4	3	8	9	6

TĚŽŠÍ

2				8	1			
	3		9	6				
			5					
								6
		4	3					5
		8		6	1			
						4		
7	9				3		2	
	1			8	2	3	5	

Řešení:

6	5	3	2	8	7	9	1	4
8	2	9	3	4	1	5	6	7
1	7	4	5	6	9	2	8	3
4	3	6	1	9	2	8	7	5
5	8	2	6	7	3	4	9	1
9	1	7	4	5	8	3	2	6
3	6	8	7	2	5	1	4	9
2	4	5	9	1	6	7	3	8
7	6	1	8	3	4	6	5	2

Psychoterapeutické okénko

Proč cestovat s dětmi?



Ilustrační foto: pixabay.com

Právě jsem se vrátila z Egypta, kam jsem vzala i dvě ze svých čtyř dětí. Cesta byla naplánována tak, abychom viděli jeden ze sedmi divů světa, a ještě i další památky, zbytek týdne jsme pak strávili odpočinkem u moře.

Během cesty jsem si pak pro vás napsala pár poznámek, proč je dobré cestovat s dětmi, které jsem shrnula do několika bodů.

Děti se mnou cestují pravidelně a nejděší trasa, kterou jsme podnikli, byla na Srí Lanku.

Proč je vlastně dobré nenechat své ratolesti doma a vzít je s sebou, kamkoliv jedete?

■ Nikdy se nebudete nudit, protože vaše děti vidí svět mnohem barevněji a vždy si vymyslí nějakou zábavu, i když by to mělo být jen pozorování mraků nebo házení žabiček po vodě.

■ Naučíte své děti flexibilitě, jelikož na každé cestě vás potká něco, co jste nepředpokládali a na co musíte reagovat. My jsme například v jednom rušném hotelu v Káhiře spali na matraci v koupelně, kam nedosáhl hluk z ulice, a děti byly nadšené.

■ Vaše děti zjistí, že se jim opravdu hodí angličtina i jiné jazyky, a budou se je snadněji učit.

■ Cizí země s sebou přináší i nahlédnutí do jiné kultury a způsobu myšlení, což učí vaše děti toleranci. Například oblékání v islámských zemích nebo třeba to, jak se chovat před sochou Buddhy, ke které se nesmíte otočit zády.

■ Lépe se navzájem poznáte, protože spolu trávíte hodně času, což je skvělé především pro ty rodiny, kde děti tráví hodně času u počítače a vy si říkáte: „Koho to vlastně mám doma?“

■ Vaše děti se učí trpělivosti, a to především na letištích, během dlouhých cest nebo když vám třeba do vaší dovolené vstoupí nějaký přírodní živěl. Nám vloni na Rhodosu shořel hotel dříve, než jsme se do něj stihli nastěhovat, a tak jsme strávili den na letišti.

■ Naučíte své děti lépe hospodařit, protože finanční zdroje na dovolené máme většinou omezené.

■ Objevíte skrytý potenciál vašich dětí, o kterém jste ani nevěděli: jazykové nadání (doma za peci to opravdu nezjistíte), umělecké vlohy (vaše dítě bude nadšené z obrazů a bude dělat krásné fotografie), archeologické sklony (nebude chtít slézt z pyramidy a bude prozkoumávat všechny kameny) nebo dokonce i empatie (když vám bude na poušti moc horko, půjčí vám svou flašičku s vodou).

A pokud si myslíte, že na cestování s dětmi přesto nemáte a že příprava musí být náročná, pak vězte, že existuje ještě další level, a tím je vzít na dovolenou nejen děti, ale i prarodiče! Ano, vím, o čem mluvím, a zpětně musím říci, že na tyto dovolené nejvíce vzpomínáme! A život by přece měl být o zážitcích!

Mgr. Lucie Poláková
Psychoterapeutka a astroložka

smj POHŘEBNÍ SLUŽBY MĚSTA JIHLAVY

Žižkova 32

Po – Pá: 6.30 – 15.00 hod.

☎ 567 302 888

Komenského 23

Po – Pá: 7.00–15.00 hod.

☎ 567 309 672

Stálá služba pro převozy zesnulých

603 243 232-3

Zastoupení Třešť, Nádražní 851/30,

☎ 567 224 309, mobil: 775 760 334

Jihlavské noviny

Vydává: Parola spol. s r.o., IČ 18199283, Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava, www.jihlavske-listy.cz/jn – Vychází 1× měsíčně, zdarma do schránek, č. 8 vypoř. 2. 8. 2024. Vychází od roku 1994 (do roku 2019 jako Noviny jihlavské radnice). Náklad: 22.800 ks.

Redaktor: Veronika Dawidowicz, mobil 732 506 053, e-mail: dawidowicz@jihlavske-listy.cz.

Obchodní zástupce: Radka Mezerová, mobil 732 506 426, 567 578 009, e-mail: mezerova.njr@seznam.cz.

Adresa redakce: Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava. Tisk: Czech Print Center a.s. Registrace: MK ČR E 11733. Distribuce: Parola spol. s r.o., Fritzova 1552/34, 586 01 Jihlava.

©Parola, spol. s r.o. Jakékoliv užití a šíření části nebo celku obsahu Jihlavských novin bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.