

Integrované centrum sociálních služeb Jihlava

Pomoc a podpora přichází k Vám

Integrované centrum sociálních služeb Jihlava najdeme v nově zrekonstruovaném objektu na ulici Žižkova 2075/106. ICSS se snaží pomáhat těm, kteří to nejvíce potřebují. Pomoc a podpora vychází z individuálně určených potřeb klientů, respektuje a zachovává jejich základní lidská práva a svobody, důstojnost a usiluje o sociální začlenění klientů.

Nabídka služeb ICSS je opravdu pestrá. Pojďme si ji tedy představit.

Pečovatelská služba

Terénní nebo ambulantní služba poskytovaná osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, a rodinám s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Služba poskytuje ve vymezeném čase v domácnostech osob a v zařízeních sociálních služeb níže popsané činnosti.

Denní stacionář

Posláním denního stacionáře je nabízení individuální podpory a pomoci osobám, které splňují cílovou skupinu (osoby s chronickým duševním onemocněním, senioři, osoby mající sníženou soběstačnost z důvodu věku nebo zdravotního postižení, osoby, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby).



Integrované centrum sociálních služeb JIHLAVA



Odlehčovací služba

Ať už je člověk starý, nemocný, postižený, či jinak indisponovaný, nemůže si přát nic víc, než aby se o něj postarali jeho blízcí.

Většinou se této pozice rodina či příbuzní rádi zhostí a o své blízké se rádi postarají. Nicméně každý občas potřebuje čas a

odpočinek nebo si jít zařídit některé vlastní záležitosti.

V takových situacích pomáhá ICSS a jejich pobytová odlehčovací služba.

Posláním služby je poskytnout čas na odpočinek a regeneraci sil pečovateli a současně zajistit kvalitní a bezpečnou péči a podporu osobě, o kterou je pečováno.

Tato pomoc a podpora vychází z individuálních potřeb osob. Významným aspektem je možnost osob zůstat ve svém přirozeném sociálním prostředí, kde se cítí příjemně.

Domácí zdravotní péče

Lidi, kteří chtějí i během svých zdravotních obtíží trávit čas v pohodlí a známém prostředí svého domova, neustále přibývá. Ne každý však má možnost požádat o pomoc rodinu či někoho blízkého a často tak, zejména starší lidé, bývají odkázáni sami na sebe.

Domácí prostředí má navíc velmi kladný vliv na psychiku člověka a tím může pomoci i pozitivnímu vývoji zdravotního stavu.

Domov pro seniory Lesnov

Posláním Domova pro seniory je poskytování pobytové sociální služby prostřednictvím pomoci a podpory jako důstojné náhrady za přirozené sociální prostředí těm seniorům, kteří s ohledem na svůj věk a zdravotní stav nemohou trvale žít ve svém prostředí.

Integrované centrum sociálních služeb - Aktivizační činnosti v sociálních službách

Aktivizační činnosti slouží pro zlepšování a udržení psychických, pohybových a sociálních dovedností. Aktivitivy musí odpovídat požadavkům, schopnostem a dovednostem klientů.

Na Lesnově jsou lidé rádi aktivní

U vybraných druhů sociálních služeb jsou aktivizační činnosti základními činnostmi, což znamená, že poskytovatel je povinen je klientovi zajistit vždy, když o to klient projeví zájem.

Obecně by se dalo říci, že jde o soubor různých technik, činností přístupů, které směřují do podpory konkrétního klienta s ohledem na jeho možnosti a dovednosti.

Organizace Integrované centrum sociálních služeb Jihlava, příspěvková organizace, (dále jen ICSS) poskytuje v rámci svých registrovaných služeb i tyto výše zmiňované aktivizační činnosti.

„V Domově pro seniory na Lesnově je o aktivizační služby ze strany klientů vysoký zájem. Z tohoto důvodu byl vytvořen samostatný úsek, který se cíleně zaměřuje na tyto činnosti,“ vysvětluje ředitelka ICSS Alena Řehořová a dodává, že nabízí služby všem klientům, a to buď ve formě skupinové nebo individuální. Vždy respektují přání klienta této nabídky využít a opakovaně ji nabízí i u těch klientů, kteří momentálně nemají zájem, avšak za nějakou dobu mohou svůj názor změnit. Často se tak děje zejména v adaptačním období, kdy se klient začne s pobytovou službou pomalu sžívat.

Samozřejmostí a nutností je velmi dobrá znalost konkrétního člověka a na základě toho můžeme nastavovat činnosti, které jsou přijatelné, příjemné a pro klienta přínosné. Jedná se o aktivity, které můžeme

považovat za jakousi nástavbu na takové činnosti, které jsou spojeny např. s hygienou, oblékáním, pomoci s jídelnem apod. Všechny jsou však důležité a pro naše klienty nenahraditelné.

Je nutná vzájemná propojenost kolegyní a kolegů z přímé péče společně s aktivizačními pracovníci a neméně důležitá je i spolupráce s všeobecnými sestrami a úsekem ošetrovatelské péče. Velmi důležitou roli zde hrají sociální pracovníci, které jsou těmi prvními, jež získávají informace o zálibách, specifických potřebách, zvyklostech a celkově o životě nově přichozícího klienta.

„Pokud tedy všechny tyto pracovní pozice dokáží najít společnou řeč, zajímají se společně o potřeby konkrétních klientů, potom je zaručen individuální přístup ke klientovi respektující jeho osobnost a potřeby. A jsem velmi ráda, že se nám tento přístup daří nastavovat velmi dobře,“ říká ředitelka Integrovaného centra.

Aktivizace na Denním stacionáři i Odlehčovací službě

Pobytová odlehčovací služba se rovněž zaměřuje poměrně výrazně na aktivizaci klientů. Je to způsobeno zejména tím, že klienti se vrací zpět do svého domácího prostředí, kde o ně pečují jejich blízcí. Často je péče dlouhodobá a tím pádem i poměrně vyčerpávající, a proto se v ICSS snaží respektovat zvyklosti tak, aby v nich klient pokračoval přirozeným způsobem i doma.

„Naši zaměstnanci jsou zkušení profesionálové, kteří jsou schopni i nabídnout pečujícím osobám trošku jiný pohled na celkovou situaci a ukázat takové činnosti, které mohou ulehčit či zpříjemnit péči doma,“ vysvětluje Alena Řehořová.



Denní stacionář cílí na aktivizaci svých klientů velmi výrazně. V současné době jsou převažující cílovou skupinou lidé s demencí (nejčastěji Alzheimerovou chorobou), u kterých je často výrazně postižena jejich schopnost zvládat svoje sociální kompetence.

V důsledku postupného úbytku kognitivních funkcí jsou jim cíleně nabízeny takové aktivizační činnosti, aby tyto schopnosti byly udrženy co nejdéle. Nedílnou součástí je i společenský kontakt.

Jediná registrovaná sociální služba, kde zatím aktivizace není v nabídce je Pečovatelská služba. „Toto považuji za nešťastné řešení, protože je potom vnímání pečovatelské služby často spojeno pouze s tím, že se vykonají některé činnosti a pečovatelská odchází k dalšímu klientovi,“ říká ředitelka a dodává, „Je to velká škoda, a tak se snažíme společně alespoň po dobu strávenou u klienta s ním hodně komunikovat, při činnostech zbytečně nespěchat a tím alespoň částečně vykompen-

zovat tuto chybějící činnost a to například při poskytování osobní hygieny zkoušet třeba prvky bazální stimulace.“

Ředitelka ICSS věří, že někdo někdy pochopí, že tato terénní služba má nenahraditelné místo ve spektru druhů sociálních služeb, a proto by k ní mělo být i takto přístupováno. Dodává také, že pokud by nebyl tento druh sociální služby, byl by tlak na pobytová zařízení výrazně vyšší.

„Chtěla bych poděkovat všem zaměstnancům naší organizace za lidský a současně profesionální přístup ke klientům našich služeb. A věřím, že se nám bude dále dařit zvyšovat profesionalitu naší péče. Děkuji vám všem,“ vzkazuje pracovníkům ICSS Alena Řehořová na závěr.

Kontakt:

Žižkova 2075/106, Jihlava
tel.: 565 599 441

(PI-j06-21D)